

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

POLANSKY, JOSEPH

Horoscop 2020 / Joseph Polansky ;

trad.: Liviu Mateescu. - București : Orizonturi, 2019

ISBN 978-973-736-410-4

I. Mateescu, Liviu (trad.)

133.52

Tehnoredactare: Raluca Tudor
Redactare: Udrea Boborel Dușa
Corectura: Carmen Irina Floarea

Editura ORIZONTURI – București
B-dul Libertății nr. 4, bl. 117, et. 7, ap. 20
telefon: 021.317.76.79, 0744.531.333
e-mail: orizonturi@editura-orizonturi.ro

JOSEPH POLANSKY

HOROSCOP 2020

Traducere: Liviu Mateescu

Cuprins:

Introducere	7
Notă despre „Noul Zodiac”	10
Glosar de termeni astrologici	12
Berbec	
Profilul personalității	18
Cum să înțelegi un nativ din zodia Berbec	19
Horoscop pentru anul 2020	23
Previziuni lunare.....	33
Taur	
Profilul personalității	51
Cum să înțelegi un nativ din zodia Taur.....	52
Horoscop pentru anul 2020	56
Previziuni lunare	66
Gemeni	
Profilul personalității	84
Cum să înțelegi un nativ din zodia Gemeni	85
Horoscop pentru anul 2020	89
Previziuni lunare	98
Rac	
Profilul personalității	115
Cum să înțelegi un nativ din zodia Rac	116
Horoscop pentru anul 2020	120
Previziuni lunare	129
Leu	
Profilul personalității	146
Cum să înțelegi un nativ din zodia Leu	147
Horoscop pentru anul 2020	151
Previziuni lunare	161
Fecioară	
Profilul personalității	179

Cum să înțelegi un nativ din zodia Fecioară	180
Horoscop pentru anul 2020	184
Previziuni lunare	193

Balanță

Profilul personalității	210
Cum să înțelegi un nativ din zodia Balanță	211
Horoscop pentru anul 2020	215
Previziuni lunare	224

Scorpion

Profilul personalității	241
Cum să înțelegi un nativ din zodia Scorpion	242
Horoscop pentru anul 2020	246
Previziuni lunare	255

Săgetător

Profilul personalității	273
Cum să înțelegi un nativ din zodia Săgetător	274
Horoscop pentru anul 2020	277
Previziuni lunare	287

Capricorn

Profilul personalității	304
Cum să înțelegi un nativ din zodia Capricorn	305
Horoscop pentru anul 2020	308
Previziuni lunare	318

Vărsător

Profilul personalității	335
Cum să înțelegi un nativ din zodia Vărsător	336
Horoscop pentru anul 2020	340
Previziuni lunare	349

Pești

Profilul personalității	366
Cum să înțelegi un nativ din zodia Pești	367
Horoscop pentru anul 2020	371
Previziuni lunare	380

INTRODUCERE

Bine ați venit în lumea fascinantă și complexă a astrologiei!

De mii de ani mișcarea planetelor și a altor corpuri cerești a intrigat cele mai ascuțite minți ale fiecărei generații. Nu există în viață o bucurie ori o provocare mai mare decât cunoașterea noastră și a universului în care trăim. Astrologia este una dintre cheile acestei cunoașteri.

Horoscopul dumneavoastră personal 2020 vă oferă fructele înțelepciunii astrologice. Pe lângă descrierea generală a caracterului dumneavoastră și direcțiile principale ale vieții dumneavoastră, vă ajută să vă folosiți de influențele planetelor pentru a obține maximul din anul care vine.

Secțiunile dedicate fiecărei zodii în parte includ un profil al personalității, o trecere în revistă a aspectelor relevante din 2020 și previziuni detaliate, făcute pentru fiecare lună. În Glosarul de la pagina 12 sunt explicați câțiva dintre termenii astrologiei cu care este posibil să nu fiți foarte familiarizați.

Una dintre numeroasele elemente ajutătoare din acest volum este reprezentată de enumerarea „Celor mai bune” și a „Celor mai stresante” zile la sfârșitul fiecărui calup de previziuni lunare. Lecturați aceste părți pentru a afla care dintre zilele fiecărei luni vor fi bune în general, bune în plan financiar și bune în plan sentimental. Marcați-le pe calendarul personal – acestea vor fi cele mai bune zile ale dumneavoastră. Procedați la fel și cu zilele care se vor dovedi cele mai stresante pentru dumneavoastră. Ar fi cel mai bine să nu programați întâlniri importante și nici să nu luați decizii majore în acele zile, dar nici în zilele în care planetele importante din horoscopul dumneavoastră sunt retrograde (adică se mișcă înapoi prin zodiac).

Secțiunea Trenduri Majore pentru zodia dumneavoastră conține toate acele zile în care vitalitatea dumneavoastră este puternică sau slabă, sau în care relațiile cu colegii de serviciu sau cu persoanele

iubite ar putea avea nevoie de mai mult efort din partea dumneavoastră. Dacă treceți printr-o perioadă mai dificilă, concentrați-vă atenția asupra secțiunii „Dintr-o privire”, din capitolul Profilul Personalității. Acolo veți găsi o listă de culori, metale, pietre prețioase și parfumuri. Dacă veți purta o bijuterie confecționată din metalul dumneavoastră și/sau în care este montată piatra dumneavoastră prețioasă vă veți putea întări astfel vitalitatea. Aceleași rezultate le puteți obține dacă purtați haine de culoarea aferentă zodiei dumneavoastră, dacă vă decorați camera sau biroul cu tonuri ale respectivei culori, dacă beți ceaiuri făcute din plantele aferente zodiei dumneavoastră sau dacă folosiți parfumuri cu arome asociate cu zodia dumneavoastră – toate acestea vă vor întări.

O altă calitate importantă a acestui volum o reprezintă faptul că vă va ajuta să vă cunoașteți pe sine, dar și pe cei din jur: prietenii, colegii de muncă, partenerii, chiar copiii. Lecturând Profilul Personalității și previziunile pentru zodiile lor, veți obține informații prețioase despre comportamentul lor, informații pe care nu le puteți aduna din altă parte. Veți ști când să fiți mai tolerant cu ei și când cresc șansele ca ei să fie dificili sau iritabili.

În această ediție a Horoscopului am introdus și câteva grafice de reflexologie plantară, ca parte din secțiunea dedicată sănătății. Dacă am înțelege care organe sunt cele mai vulnerabile și dacă am ști ce putem face pentru a le proteja, ar putea fi poate evitate sau măcar ușurate multe probleme de sănătate. Pentru că există o mulțime de posibilități naturale, care nu implică un consum de medicamente, prin care organele vulnerabile să fie întărite, aceste grafice vă prezintă câteva modalități în care să acționați. Organele care vor deveni vulnerabile în anul care vine sunt marcate distinct în aceste grafice. Este foarte bine să masați întregul picior, regulat, pentru că acolo sunt situate puncte reflexogene pentru întregul corp. Încercați să acordați o mai mare atenție zonelor marcate în grafice. Dacă faceți acest lucru în mod susținut, puteți evita probleme de sănătate. Și, chiar dacă astfel de probleme nu vor fi pe de-a-ntregul evitate, impactul lor poate fi redus considerabil.

Vă consider pe dumneavoastră – cititorul – clientul meu personal. Studiindu-vă Horoscopul Solar obțineți informații despre ceea ce se întâmplă în viața dumneavoastră – ce simțiți, ce vă străduiți să obțineți, care sunt provocările cu care vă confrunțați. Apoi fac tot posibilul să gădesc rezolvări pentru aceste probleme. Considerați această carte cel mai apropiat astrolog personal!

Sper din toată inima că *Horoscopul Dumneavoastră Personal 2020* va contribui la sporirea calității vieții dumneavoastră, ușurând provocările cu care vă confrunțați, luminându-vă calea, făcând neclaritățile să dispară și ajutându-vă să deveniți mai conștient de legătura dumneavoastră cu universul. Dacă este înțeleasă cum se cuvine și dacă este folosită cu înțelepciune, astrologia poate fi un extraordinar ghid de autocunoaștere, de cunoaștere a celor din jur și a evenimentelor din viața dumneavoastră, însă țineți minte că ceea ce veți face cu toate aceste informații – rezultatul final – depinde doar de dumneavoastră.

Autorul



BERBECUL

Persoanele născute între
21 martie și 20 aprilie

Profilul personalității

BERBECUL – REZUMAT RAPID

Elementul – Foc

Planeta dominantă – Marte

Planeta carierei – Saturn

Planeta iubirii – Venus

Planeta banilor – Venus

Planeta distracției, creativității și a speculațiilor – Soare

Planeta sănătății și a muncii – Mercur

Planeta casei și a vieții de familie – Lună

Planeta spiritualității – Neptun

Planeta călătoriilor, educației, religiei și filosofiei – Jupiter

Culorile – carmin, roșu, stacojiu

Culorile care favorizează dragostea, romantismul și armonia socială – verde, verde-jad

Culoarea care favorizează puterea de a câștiga – verde

Piatra prețioasă – ametistul

Metalele – fier, oțel

Parfumul – caprifoi

Calitatea – cardinal (activitate)

Calitatea de care are cel mai mult nevoie pentru echilibru – precauție

Cele mai puternice trăsături pozitive – energie fizică din abundență, curaj, onestitate, independență, încredere în sine

Cea mai profundă nevoie – nevoia de a acționa

Caracteristicile de evitat – grabă, impetuositate, agresivitate exagerată, rezeală

Zodiile cu care este cel mai compatibil, în general – Leu, Săgetător

Zodiile cu care este incompatibil, în general – Rac, Balanță, Capricorn

Zodia care îl poate ajuta cel mai mult în carieră – Capricorn

Zodia care îi poate acorda cel mai bun sprijin în plan emoțional – Rac

Zodia care îl poate ajuta cel mai mult în plan financiar – Taur

Zodia cea mai potrivită pentru căsătorie ori parteneriat – Balanță

Zodia care îl poate ajuta cel mai mult în proiecte creative – Leu

Zodia cu care se va distra cel mai bine – Leu

Zodiile care îl vor ajuta cel mai mult în chestiunile spirituale – Săgetător, Pești

Cea mai bună zi a săptămânii – Marți

Cum să înțelegi un nativ din zodia Berbec

Berbecul este *par excellence* cea mai activă zodie a horoscopului. Nevoia pe care Berbecul o simte pentru acțiune este aproape o dependență, iar cei care nu înțeleg pe deplin personalitatea Berbecului folosesc acest cuvânt greu pentru a o descrie. În realitate „acțiunea” reprezintă esența psihologiei Berbecului – cu cât acțiunea este mai directă, mai pe față, mai la obiect, cu atât mai bine. Dacă stăm să ne gândim mai bine, este psihologia ideală pentru un războinic, pentru un pionier, pentru un atlet ori pentru un manager.

Berbecului îi place să rezolve lucrurile, iar în focul pasiunii, al zelului cu care se ocupă de ce au de făcut nativii acestei zodii pierd adesea din vedere consecințele acțiunilor lor, atât în ceea ce-i privește pe ei, cât și pe ceilalți. Da, adesea încearcă să fie diplomați și să acționeze cu tact, însă le este foarte greu. Când acționează astfel, au impresia că sunt necinstiți, prefăcuți. Le este greu chiar și să înțeleagă cum gândește un diplomat, un arhitect al consensului, un director. Acești oameni sunt implicați în întâlniri nesfârșite, discuții, ședințe și negocieri – toate acestea par o mare pierdere de vreme când sunt atâtea de făcut, atât de multe lucruri adevărate de realizat. Un Berbec poate înțelege, dacă îi este explicat, că discuțiile și negocierile – plezanteriile sociale – duc până la urmă la acțiuni mai bune, mai eficiente. Interesant este că Berbecul este foarte rar rău intenționat sau răzbunător – chiar și atunci când declară război cuiva. Berbecii luptă fără să-și urască adversarii. Pentru ei lupta este o

distracție, o mare aventură, un joc.

Când se confruntă cu o problemă, mulți oameni spun: „Ei bine, să ne gândim la asta, să analizăm situația”. Însă nu și Berbecii. Un Berbec se va gândi: „Trebuie să fac ceva. Să trecem la treabă”. Bineînțeles, niciuna dintre variante nu este soluția universal corectă. Uneori este nevoie să se treacă imediat la acțiune, alteori situația trebuie analizată la rece. Însă Berbecul va prefera întotdeauna varianta acțiunii.

A gândi și a acționa sunt în mod radical diferite, ca principiu. Activitatea fizică presupune folosirea forței brute. Gânditul, analizatul nu presupun folosirea forței, ci mai degrabă necesită repaos, liniște, nemișcare. Pentru un atlet nu este recomandabil să-și cântărească următoarea mișcare – asta i-ar putea afecta timpul de reacție. Atletul trebuie să acționeze instinctiv și instantaneu. Așa au Berbecii tendința să acționeze în viață. Sunt rapizi, iau decizii bazate pe instinct și acestea sunt transformate aproape imediat în acțiuni. Când intuiția le funcționează la parametrii optimi, acțiunile lor sunt puternice și de succes. Atunci însă când intuiția nu îi servește așa cum se cuvine, acțiunile lor se pot termina dezastruos.

Să nu credeți că asta îl sperie pe un nativ Berbec. Așa cum un războinic bun știe că în cursul bătăliei poate să se aleagă și cu câteva răni, la fel și un Berbec realizează – undeva, în străfundul ființei sale – că, dacă alegi să acționezi așa cum simți, ai putea avea parte și de un dezastru sau două. Face parte din joc. Berbecii se simt îndeajuns de puternici pentru a face față oricărei furtuni.

Mulți nativi ai acestei zodii sunt intelectuali. Gândirea lor poate să fie puternică și creativă. Însă chiar și în acest domeniu au tendința să fie pionieri – acționează direct, pe față. Acest gen de Berbeci au tendința să ducă la alt nivel (sau să sublimeze) dorința lor de luptă fizică, să o transforme într-o bătălie intelectuală, într-o luptă a minților. Și sunt, într-adevăr, foarte puternici.

În general, Berbecii au multă încredere în forța proprie, alții ar putea lua lecții de la ei în această privință. Credința lor de bază, solidă precum o stâncă, îi ajută să treacă prin aproape toate situațiile dificile din viață. Curajul și încrederea în forțele proprii de care dau dovadă îi face lideri înnăscuți. Vor conduce mai degrabă prin puterea exemplului decât cu ajutorul capacității de a-i controla pe ceilalți.

Finanțele

Berbecii excelează adesea în construcții sau ca agenți imobiliari. Banii, ca atare și ca idee, nu sunt așa de importanți ca alte chestiuni: acțiunea, aventura, sportul etc. Nativii sunt motivați de nevoia de a-și sprijini partenerii și de părerea bună pe care aceștia o pot avea despre ei. O altă motivație importantă o reprezintă banii, ca modalitate de a obține plăcerea. Berbecii funcționează cel mai bine în propriile lor întreprinderi sau ca manageri ai propriului lor departament în cadrul unei firme mari sau al unei corporații. Cu cât trebuie să asculte de mai puține persoane, cu atât mai bine. De asemenea, sunt mai eficienți pe teren decât în spatele unui birou.

Nativii din Berbec sunt foarte muncitori și rezistenți. Pot câștiga sume importante de bani datorită puterii, forței lor fizice.

Planeta care le guvernează finanțele este Venus, ceea ce înseamnă că Berbecul va trebui să își dezvolte abilitățile sociale pentru a-și putea valorifica la maximum potențialul de câștig. Dusul la capăt al proiectelor, rezolvarea problemelor – lucrurile la care Berbecii excelează – nu sunt de ajuns pentru asigurarea succesului în plan financiar. Este nevoie și de cooperarea cu cei din jur. Clienți, parteneri, colegi, toți aceștia trebuie făcuți să se simtă bine. Mulți oameni trebuie să fie tratați cum se cuvine pentru a se ajunge la succesul vizat. Dacă Berbecii reușesc să-și dezvolte aceste abilități – sau dacă vor angaja pe cineva care să facă asta pentru ei –, potențialul lor succes în plan financiar este nelimitat.

Cariera și imaginea publică

S-ar putea crede că pionierii, exploratorii nu prea își asumă convențiile sociale și politice ale societății. Dar nu acesta este cazul celor născuți în zodia Berbecului. Acești nativi sunt pionieri însă în limitele convenționale, în sensul că preferă să-și dezvolte afacerea personală în cadrul bine stabilit al ramurii industriale respective.

În horoscopul solar al Berbecului, casa a 10-a, a carierei, este în zodia Capricornului. Saturn este planeta care guvernează viața profesională și aspirațiile din acest domeniu. Asta ne spune câteva lucruri interesante despre caracterul Berbecului. În primul rând ne arată că pentru ca un Berbec să își atingă potențialul maxim în carieră acesta trebuie să-și dezvolte câteva calități care sunt cam străine firii sale: trebuie să devină un administrator mai bun, un organizator

mai bun; trebuie să se ocupe mai atent de detalii și să evalueze proiectele pe termen lung, la fel și cariera. Nimeni nu-i întrece pe Berbeci atunci când vine vorba de atins obiective pe termen scurt, însă cariera se construiește pe termen lung, de-a lungul anilor. Nu se poate folosi o abordare rapidă sau superficială în această privință.

Unor Berbeci ar putea să le fie destul de dificil să se dedice unui proiect până la sfârșit. Pentru că se plictisesc repede și caută mereu noi aventuri, preferă să încredințeze proiectele mai vechi ori sarcinile curente altor persoane pentru ca ei să poată începe ceva nou. Acei Berbeci care reușesc să-și stăpânească impulsul de a pleca în căutarea a ceva nou înainte de a duce la capăt ce-au început vor avea succese notabile în carieră și în viața profesională.

În general nativilor acestei zodii le place să fie judecați de societate pe baza meritelor lor, după realizările lor reale, actuale. O reputație clădită pe laude, pe imagițe și reclamă li se pare falsă.

Dragostea și relațiile

În căsătorie și în parteneriate Berbecilor le place să aibă alături persoane mai pasive, mai blânde, pline de tact și diplomație – persoane care au grație socială și acele aptitudini care lor, uneori, le lipsesc. Partenerii noștri reprezintă întotdeauna o parte ascunsă din noi – o trăsătură de caracter pe care nu ne-o putem exprima personal.

Berbecul are tendința de a încerca să obțină imediat, aproape agresiv, ceea ce-și dorește. De aceea, este tentat să se arunce cu capul înainte în relații și chiar într-un mariaj. Această tendință este mai pronunțată dacă Venus este și ea în Berbec, alături de Soare. Dacă un Berbec vă place, ea sau el nu va accepta prea ușor un refuz. Va încerca de multe ori să vă copleșească, să vă impresioneze.

Deși Berbecii pot fi exasperanți în relații – mai ales dacă nu sunt înțeleși de partener –, nu sunt niciodată în mod intenționat sau conștient cruzi sau răutăcioși. Doar că sunt atât de independenți și de siguri pe ei, încât le e aproape imposibil să înțeleagă punctul altuia de vedere ori să îi perceapă poziția. De aceea, Berbecul are nevoie de un partener care să aibă aptitudini sociale pronunțate.

Partea bună este că Berbecul este cinstit, onest, o persoană pe care te poți baza, o persoană a cărei poziție o vei cunoaște întotdeauna. Lipsa de diplomație este compensată din plin de caracterul integru.

Căminul și viața de familie

Acasă Berbecul este liderul, Șeful. Bărbatul Berbec va tinde să delege chestiunile domestice către parteneră. Femeia Berbec își va dori să conducă în casă. Amândoi sunt destul de îndemânatici când vine vorba despre treburile casnice. Amândurora le plac familiile numeroase și amândoi cred cu tărie în sanctitatea și importanța familiei. Berbecul este un familist, deși nu îi place neapărat să stea prea mult pe acasă, preferă să se plimbe.

Ținând seama că sunt foarte bătaioși din fire, foarte hotărâți, Berbecii pot fi surprinzător de blânzi, calzi, chiar vulnerabili cu copiii și partenerii lor. Zodia Racului, patronată de Lună, este poziționată la intrarea în a patra lor casă, casa căminului și a familiei. Când Luna este bine aspectată – adică se află sub o influență favorabilă – în harta astrală natală, Berbecul va fi foarte tandru cu familia, își va dori o viață de familie plină, în care toți ai casei se sprijină unul pe celălalt. Berbecului îi place ca după o zi grea pe câmpul de luptă să se întoarcă acasă, în brațele primitoare ale partenerului, înconjurat de dragostea necondiționată și susținerea familiei. Nativul Berbec este de părere că în lume sunt destule „războaie”, iar lui îi place să participe la ele. Însă, când Berbecul se întoarce acasă, are nevoie de confort și alinare.

Horoscopul pentru 2020

Principalele tendințe

Cariera dumneavoastră a ocupat un loc central pentru mulți ani deja și din 2018, de când Saturn s-a mutat în a 10-a dumneavoastră casă, cea a carierei, a devenit și mai importantă. A trebuit să munciți din greu, metodic. Anul acesta veți culege roadele. Cariera dumneavoastră va înflori. Dar despre toate acestea vom vorbi mai pe larg în cele ce urmează.

Și sănătatea a fost o preocupare majoră în ultimii doi ani. Energia dumneavoastră, în mod normal abundentă și dinamică, n-a fost la cele mai bune cote, și asta v-a făcut vulnerabil. Acest trend se va menține și în 2020. Vestea bună este că o parte din presiunea pusă pe sănătatea dumneavoastră va dispărea spre sfârșitul anului – sănătatea deci se va îmbunătăți constant pe parcursul acestui an. Mai multe detalii vom da în cele ce urmează.

Sectorul Oriental, cel al sinelui, este foarte dominant anul acesta pentru Berbeci. Vor fi perioade în care în sectorul Occidental,

cel ce ține de social, nu se va afla nicio planetă – zero, nimic, gol. Și chiar dacă situația sectorului Occidental se va îmbunătăți pe măsură ce anul înaintază, acesta nu va ajunge niciodată dominant. Va fi tranzitat doar de planete rapide. Așa că nu va fi un an favorabil pentru o dragoste puternică. Va fi un an al independenței, vă veți baza pe propriile puteri – ceva ce vă place. Vom reveni cu detalii.

Uranus se mută în casa banilor în martie 2019 și va rămâne acolo pentru mai mulți ani. Asta indică multe schimbări dramatice în plan financiar, unele apărute ca urmare a voinței dumneavoastră, altele involuntare. În ceea ce privește banii, așteptați-vă la surprize. Detalii mai jos.

Neptun se află în cea de-a 12-a casă a dumneavoastră, cea a spiritualității, de mai mulți ani, și va mai rămâne acolo încă câțiva. Asta înseamnă o concentrare pe spiritualitate și o evoluție pozitivă în plan intern. O să fie o adevărată provocare să împăcați această evoluție cu viața exterioară, care este foarte plină. Însă, veți reuși până la urmă.

Marte, patronul zodiei dumneavoastră, va petrece o perioadă neobișnuit de mare în zodia dumneavoastră pe parcursul acestui an. În mod normal această planetă stă într-o zodie aproximativ o lună și jumătate la o trecere, însă anul acesta va rămâne în Berbec pentru șase luni, un tranzit de patru ori mai mare decât în mod obișnuit. Acest lucru va întări și mai mult concentrarea pe sine și independența pe care le-am menționat anterior. De asemenea, prezența lui Marte se poate dovedi benefică și în ceea ce privește sănătatea – asta, în măsura în care nu exagerați cu activitatea.

Și eclipsele sunt mult mai prezente în perioada care urmează, făcând din 2020 un an al schimbărilor bruște și dramatice. De obicei, într-un an normal sunt patru eclipse. Anul acesta vor fi șase, patru de Lună și două de Soare. De asemenea, în mod normal într-un an au loc două eclipse de Lună, însă anul acesta vor fi patru, ceea ce va influența situația căminului, a familiei și a locuinței. Vom discuta mai pe larg despre acestea în cele ce urmează.

Domeniile asupra cărora vă veți concentra cel mai mult, respectiv de care veți fi mai interesați anul, acesta vor fi cariera (tot anul), spiritualitatea (tot anul), finanțele (tot anul) și prietenii, grupurile și activitățile de grup (din 23 martie până pe 2 iulie, apoi din 18

decembrie încolo).

Cele mai mari realizări anul acesta le veți avea în carieră (până pe 20 decembrie), în ceea ce privește prietenii, grupurile și activitățile de grup (din 20 decembrie încolo), iar casa și familia (până pe 16 mai); și copiii, distracția și creativitatea (din 16 mai încolo).

Sănătatea

(Țineți seama de faptul că aceasta este o previziune astrologică în ceea ce privește sănătatea, și nu una de natură medicală. În timpurile străvechi nu exista nicio diferență între cele două, ambele perspective erau identice. Însă în ziua de azi diferențele pot fi semnificative. Pentru un punct de vedere medical vă rugăm să vă consultați doctorul sau un practician din domeniul sănătății).

Așa cum am menționat mai sus, sănătatea este un domeniu în care se recomandă multă atenție anul acesta. Trei planete lente se află în poziții nu foarte favorabile pentru dumneavoastră aproape tot anul 2020. Aceasta reprezintă o problemă în sine, însă vor exista perioade în care li se vor alătura și câteva planete rapide, și aceste perioade vor fi cele mai vulnerabile luni. Vorbim despre intervalele cuprinse între 1 și 20 ianuarie, între 21 iunie și 20 iulie (perioadă care va fi totuși mai puțin dificilă decât cea din ianuarie) și între 22 septembrie și 23 octombrie. În aceste perioade încercați să o luați mai ușor, să nu vă solicitați prea tare.

Ceea ce complică și mai mult acest domeniu, este și slăbiciunea apărută în casa a 6-a, casa sănătății. Această casă este în cea mai mare parte a anului goală, fiind tranzitată doar de câteva planete rapide. Astfel, veți avea tendința să ignorați sănătatea sau să nu o luați prea în serios. Dacă veți proceda așa, veți face o greșală. Trebuie să vă străduiți să vă concentrați pe sănătatea dumneavoastră, chiar și în perioadele în care simțiți că nu aveți chef.

Astrologii medievali (ca, de altfel, și destui astrologi moderni) credeau în Destin: dacă urmează să se întâmple ceva, nu putem face nimic în această privință. Eu nu fac parte dintre acești astrologi. Din experiența personală am învățat că deciziile pe care le luăm pot schimba Destinul sau cel puțin îi pot atenua asperitățile. Soarta poate să vă rezerve și boli, însă modul în care alegeți să vă întâlniți cu această soartă poate să facă diferența.

Astfel, puteți face multe pentru a vă îmbunătăți sănătatea și

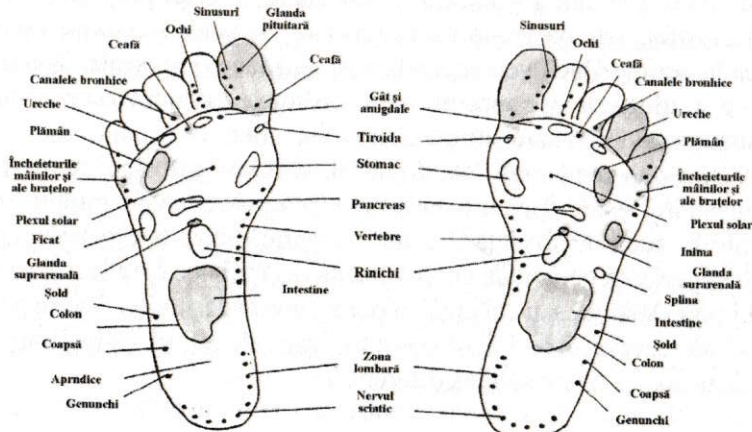
pentru a preveni agravarea problemelor. Acordați mai multă atenție următoarelor zone vulnerabile din horoscopul vostru (punctele reflexogene sunt arătate în graficul de mai jos):

- Capul, fața și scalpul. Pentru Berbeci masajele regulate ale feței și scalpului sunt foarte importante, cu o puternică componentă preventivă. Aceste masaje nu numai că vă vor vitaliza, întări respectivele zone, ci întregul corp, pentru că punctele reflexogene poziționate în aceste zone ajută la propagarea efectelor în întregul corp. Terapia craniosacrală este, de asemenea, excelentă pentru această zonă.

- Musculatura este, de asemenea, foarte importantă pentru Berbeci. Nu trebuie să vă transformați într-un culturist sau să deveniți un pachet de mușchi. Trebuie doar să vă mențineți musculatura tonifiată. Niște mușchi slabi, netonificați pot afecta osatura, pot cauza o poziție incorectă a coloanei vertebrale și astfel pot cauza tot felul de alte probleme. Astfel, este important să faceți cât mai multe exerciții fizice, serioase, bineînțeles, potrivite cu vârsta și condiția dumneavoastră fizică.

Puncte reflexogene importante pentru anul care vine

Încercați să masați întregul picior în mod regulat – atât partea de sus a tălpii, cât și călcâiul –, însă acordați mai multă atenție punctelor menționate în figura de mai jos. Când masați, fiți atent la „punctele dureroase”, acestea având nevoie de un tratament special. De asemenea, este o idee bună să vă masați și gleznela, și partea de sub acestea.



- Glandele suprarenale. În această privință este foarte important (și cititorii noștri fideli știu deja asta) să evitați furia și frica – cele două emoții care pun presiune pe glandele suprarenale. Pentru asta meditația vă poate fi de mare folos.

- Plămânii, brațele și umerii, intestinul subțire și sistemul respirator. Brațele și umerii ar trebui masați cu regularitate. În zona umerilor se acumulează cele mai multe tensiuni, și este nevoie de eliberarea lor.

- Inima a devenit importantă pentru nativii Berbeci de la intrarea lui Pluto în Capricorn, în 2008, iar în ultimii doi ani importanța acordată acestui organ a crescut și mai mult. Principala recomandare pentru inimă este să evitați îngrijorările și stările de anxietate, emoțiile care afectează acest organ. Înlocuiți îngrijorarea cu credința.

Cum problemele de sănătate, dacă apar (Doamne, ferește!), se vor manifesta mai întâi în aceste zone, încercați să mențineți aceste organe ori zone cât mai sănătoase și în formă posibil, aceasta este adevărata modalitate de a face prevenție.

Planeta sănătății dumneavoastră este Mercur, o planetă cu mișcare rapidă (și haotică), astfel că vor fi perioade și perioade în evoluția pe termen scurt a sănătății dumneavoastră, în funcție de unde se află Mercur și de aspectele pe care le primește. Aceste chestiuni sunt acoperite mai pe larg în previziunile lunare.

Casa și familia

În acest domeniu putem observa încă una dintre minunatele contradicții ale Zodiacului. Pe de-o parte cea de-a 4-a casă a dumneavoastră, casa căminului și a familiei, este mai mult sau mai puțin goală. Pe acolo vor trece anul care vine doar planete cu mișcare rapidă. Acest aspect tinde să confirme păstrarea situației actuale și, luat ca atare, arată o anume mulțumire cu modul în care se prezintă lucrurile acum. Însă – și este un mare „însă” – anul acesta vom avea parte, așa cum am arătat deja, de patru eclipse lunare, de două ori mai multe decât de obicei. Cum Luna este planeta familiei pentru Berbeci, acest aspect indică faptul că veți avea parte de multe schimbări, dificultăți și crize în familie sau poate chiar în ceea ce privește casa, căminul. Condițiile actuale vor fi destul de zdruncinate. De asemenea, țineți minte că două dintre cele șase eclipse de anul acesta (două solare și patru de lună) vor avea loc în casa a 4-a – eclipsa de lună din 10